

# THE ART OF SENIORITY

Infographic voor vijftigers en zestigers

## Wat verandert er in je werk?



positiemacht: klimmen op de ladder



inhoudsmacht: wijs door kennis en ervaring



jagen



aantrekken



adrenaline: 'pump it up'



endorfine: 'feel the flow'



leiden: doe jij dit?



dienen: wat kan ik voor jou doen?



tijd volplannen



tijd vrijspelen



scoren: zelf de beste willen zijn



investeren: anderen helpen de beste te zijn



actie vanuit verzet, strijd, gelijk halen



actie vanuit acceptatie: 'ik ben ook maar mens'



onder druk, gouden kooi



vrijheid



outcome



impact



doel



intentie



status: wie zij zeggen dat ik ben



identiteit: wie ik ben